



令和 7年 7月

シルバーハウスだより 7月号

天候不順な日が 続いています 体調に気をつけて下さい。
十分な水分を取り、梅雨の晴れ間には お部屋の換気をして下さい。



☆ 7月の行事予定です



* 7月 1日(火)	移動スーパー しまトラ君	13:30~
* 7月 5日(土)	パン移動販売	13:15~
* 7月14日(月)	散髪 (カットのみ 1500円です)	
* 7月15日(火)	移動スーパー しまトラ君	13:30~
* 7月19日(土)	パン移動販売	13:15~
* 7月28日(月)	散髪 (カットのみ 1500円です)	

♪♪ ささの葉 サラサラ のきばに揺れる

お星さま キラキラ 金銀砂子(すなご) ♪♪

☆ 散髪をご希望の方は、事務所までお申し出ください。

「こころの格言暦」 甘さだけを好む人より

苦さも楽しめる人になれ